

Mantenga a su bebé cerca.

Los bebés recién nacidos pueden sobre estimularse con luces, ruido y el estar separados de usted. Su bebé recién nacido podría cerrar sus ojos, llorar o dejar de fijar su mirada en usted cuando esté sobre estimulado.



Esta primera hora después del parto es un tiempo especial para la madre, padre y bebé.

Pregunte a su proveedor médico como le puede ayudar a ser una mamá que TOCA



Tiempo juntos



Observarse a los ojos



Cercanía piel con piel



Acariciando con los dedos

©

Capture estos momentos mágicos con su recién nacido. Recuérdele a sus familiares de demorar su visita hasta que ustedes hayan compartido esta primera hora tan importante juntos.



Este folleto fue preparado por la Red de Servicios Perinatales de Loma Linda University Medical Center/ Children's Hospital, en colaboración con el programa PRIMEROS 5 de San Bernardino.

©Copyright 2007 Loma Linda University Children's Hospital.
Reservados todos los derechos.

Cuidado de piel a piel



Un regalo que sólo usted puede darle a su bebé



Coloque al bebé cerca de su corazón



Crea un lazo de amor entre
los dos

Calma al bebé

Lo mantiene calentito

Le regula los latidos del
corazón y la respiración

Permite que el amamantar
a su bebé tenga un buen
comienzo

Hable con su bebé

Su bebé recién nacido puede
escuchar su voz y levantará la
cabecita para mirarle a la cara
cuando usted le hable.



Abraze al bebé

Su bebé estará contento si
mientras lo abraza, su piel
hace contacto con la de él,
donde pueda escuchar los
látidos de su corazón y
mantenerse calentito.



Entre más tiempo pase acurru-
cando, abrazando, moviendo
y cuidando a su bebé, más
contento estará.